

**SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO PER IL BENESSERE E LA SALUTE - LM-67**

<b>SSD Sigla</b>		<b>Esame</b>	<b>CFU</b>	<b>LAB</b>
<b>I° Anno di Corso</b>				
BIO/16	biomedico	Valutazione antropometrica e della composizione corporea	6	2
MED/33	biomedico	Ergonomia	6	
M-EDF/01	discipline motorie e sportive	Fitness e wellness	9	3
M-PSI/05	psicologico pedagogico	Psicologia sociale della salute e della qualità della vita	9	
M-PED/03	Attività formative affini o integrative	Pedagogia delle attività motorie adattate	6	
	art.10, comma 5, lettera d	lingua inglese	3	
	A scelta	Esame a scelta	6	
	art.10, comma 5, lettera d	tirocini	12	
<b>2° Anno di Corso</b>				
BIO/10	biomedico	Alimentazione per il benessere e l'attività fisica	6	
M-PSI/06	Attività formative affini o integrative	Teorie e tecniche nella gestione delle risorse umane (mutua su LM-51)	6	
M-EDF/02	discipline motorie e sportive	Metodi di valutazione delle attività motorie adattate	6	2
M-EDF/01	discipline motorie e sportive	Attività motoria preventiva, compensativa e rieducativa	9	3
SPS/08	sociologico	Sociologia del benessere e degli stili di vita	6	
	A scelta	Esame a scelta	6	
	art.10, comma 5, lettera d	tirocini	10	
		Prova Finale	14	
<b>SSD Sigla</b>		<b>A scelta dello studente</b>		
M-PSI/01		Motivazione e benessere personale	6	
BIO/14		Nutraceutici, integratori, functional foods	6	
BIO/09		Fisiologia dei nutrienti	6	
MED/34		Attività motoria per le malattie neurodegenerative	6	